

COMMENT SE PROTEGER CONTRE LES VIRUS COMME LE COVID-19 OU LA GRIPPE SAISONNIERE?

1

Lavez-vous les mains régulièrement à l'eau et au savon.



2

Gardez une distance suffisante (1,5 mètre) lorsque vous êtes à l'extérieur.



3

Toussez ou éternuez dans votre coude.



4

Portez un masque buccal dans les transports en commun et dans les espaces publics .



LE MASQUE DOIT ETRE CHANGE TOUTS LES JOURS

IL PEUT ÊTRE ÉCHANGÉ !

OÙ?

La Fontaine

Rue Pouplin, 3

Du lundi au vendredi de 9h à 15h30



CaSS

Rue St Laurent, 79

Lundi et vendredi de 13 à 17h

Mardi, mercredi et jeudi de 8h à 12h

Plan Grands Froids 2020-21

Dormir

Se soigner – se doucher

Manger – se réchauffer



Le Relais Social du Pays de Liège





Se poser ?

Manger ?



ABRI DE JOUR DE LIÈGE

rue Morinval, 27
04/223 06 90

Mardi, jeudi, vendredi : 11h-13h et de 13h30 à 15h30
REPAS SUR PLACE: 12h et 13h30
POSSIBILITÉ D'UN LUNCH PACK

Fermé le 25/12 et le 1er janvier

ACCUEIL DE JOUR COMMUNAUTAIRE

Bld de la Sauvenière 82
04/220 95 33

Lundi au vendredi : 8h30-12h et 13h30-17h
TARTINES ET AUTRES REPAS
POSSIBILITÉ D'UN LUNCH PACK

Samedi et dimanche : 9h-12h
TARTINES ET LUNCH PACK

ARMÉE DU SALUT

Quai des Ardennes, 192
04/341 04 95

Mardi et jeudi : 10h-15h
REPAS : 12h (arrivée avant 11h)
DOUCHES, LESSIVES : 10h-13h 30
Fermé du 24/12 au 4/1/2021

Rue Lambert le Bègue, 6

Lundi : 11h45-13h30
REPAS À EMPORTER : SOUPE-PÂTES, DESSERT
Fermé du 24/12 au 4/1/2021

Gare des Guillemins

Mercredi-vendredi : 11h45-13h30
À EMPORTER : SOUPE ET TARTINES
Fermé du 24/12 au 4/1/2021

OPÉRATION THERMOS

rue Volière, 1

Lundi au dimanche : 19h30-21h
TARTINES ET AUTRE REPAS

Dimanche : 13h (à partir du 6 décembre)
REPAS CHAUD À EMPORTER

SOLIDARITÉS AU PLURIEL

rue Jonruelle, 8

Mercredi : 9h-11h
PETIT DÉJEUNER À EMPORTER
DOUCHES (sur inscription à 9hr)

Mercredi : 11-12h30
REPAS COMPLET À EMPORTER

Samedi : 11h-12h 30
REPAS COMPLET À EMPORTER

FERMÉ DU 22/12 AU 03/01

AMON NOS HÔTES

rue Saint Laurent 174
04/225 99 19

Lundi au vendredi :

- SANDWICH 1€ : commandes jusqu'à 10h30 et retrait entre 11h et 16h
- REPAS CHAUDS 1€50 (mardi et jeudi): commande la veille et retrait entre 15 et 16h

RESTO DU CŒUR

rue Raymond Geenen, 9
04/344 08 00

Lundi au vendredi : 9h-11h
REPAS (1€) à emporter
DISPENSARE MÉDICAL : mardi : 9h-13h



Se soigner ?

Se doucher ?



LA FONTAINE

rue Pouplin, 3
04/222 06 66

Lundi au vendredi : 8h30-13h
Lundi et vendredi de 14h à 15h30.

LESSIVES, DOUCHES, SOINS INFIRMIERS, CONSIGNES

DOUCHES SUR RENDEZ-VOUS,
LES SOINS INFIRMIERS SONT POSSIBLES SANS RDV

CASS (CARREFOUR SANTÉ SOCIAL) rue St-Laurent, 79

À la Caserne Saint-Laurent 04/279 29 30

Lundi et vendredi : 13h00-17h00
Mardi, mercredi et jeudi: 8h00-12h00

LESSIVES, DOUCHES (SUR RENDEZ-VOUS), SOINS INFIRMIERS

Un médecin est présent le mercredi de 8h30 à 11h30
Le lundi et vendredi de 13h30 à 17h30

RELAIS SANTÉ (CPAS DE LIÈGE) 13

place St-Jacques,

04/220 58 97

Lundi, mardi : 9h-10h et 13h30-15h
Mercredi, jeudi, vendredi : 9h-11h
Privilégier le contact téléphonique



Dormir ?

ABRI DE NUIT DE LIÈGE rue Sur-La-Fontaine, 106 04/237 00 57

7 jours/7 : 21h-8h
PETITE RESTAURATION, DOUCHES

✓ Caserne Saint-Laurent :

7 jours/7 : 21h-7h45,
PETITE RESTAURATION

✓ Internat Don Bosco

7 jours/7 : 20h45-7h30
PETITE RESTAURATION, DOUCHES

OPÉRATION THERMOS rue Chevaufosse, 80 04/221 41 03

7 jours/7 : 21h-7h45
Inscription : 20h-20h30

PETITE RESTAURATION, DOUCHES

Attention : avant d'accéder à la caserne ou à l'internat de Don Bosco, il est obligatoire de se présenter et de s'inscrire à l'abri de nuit

Numéros utiles



URGENCE SOCIALE (CPAS DE LIÈGE) place St-Jacques, 13

n°d'urgence : 24h/24-7j/7 04/221 13 13

Lundi : 9h-12h30
Mardi au vendredi : 9h-12h30
14h-16h30

EDUCATEURS DE RUE

Lundi au vendredi

04/230 53 74
(heures de bureau)

INFIRMIERS DE RUE

Mardi au vendredi de 9h à 17h

0472/22 46 18