

# ***La Ferme de la Vache du CPAS de Liège***



**Rue Pierreuse, 113-117**  
**4000 Liège**  
**04/223.52.84**  
**04/223.11.96**  
**Fax :04/221.33.69**  
**[fermedelavache@cpasdeliege.be](mailto:fermedelavache@cpasdeliege.be)**

# **LA FERME DE LA VACHE DU CPAS DE LIEGE**

## **Préambule**

Depuis 1998, la *Ferme de la Vache* développe un projet qui concilie à la fois des actions d'« insertion sociale » et de « citoyenneté » tout en développant un partenariat actif avec le réseau associatif du quartier.

A l'instar des jardins à vocations sociales qui existent depuis des années en France, en Suisse et au Canada, nous avons mis sur pied depuis 1998 plusieurs activités où le jardinage est utilisé comme outil d'insertion. La découverte de la culture potagère permet aux « jardiniers en herbe » de se reconnaître non seulement comme acteur, mais aussi comme producteur et consommateur. Notre but est de favoriser la découverte de la nature, le respect de l'environnement, l'approche de la culture de type biologique, le bon usage du compostage ainsi que la cuisine des légumes du jardin. Tout en valorisant les personnes, nous favorisons les rencontres et les échanges en les incitant à participer à d'autres activités. La *Ferme de la Vache* fait également partie du « réseau des jardins ». Des journées d'études sont organisées sur ce thème, et qu'ils soient publics ou privés, les différents intervenants tentent d'apporter leurs contributions dans un domaine qui englobe non seulement des paramètres socio-économiques mais également de santé, d'environnement, de développement durable...

Une reconnaissance supplémentaire de ce type d'action est également possible grâce au décret « Service d'insertion sociale » de la région wallonne dont la *Ferme de la Vache* bénéficie depuis le 01 janvier 2005.

Outre nos actions d'insertion sociale, la Ferme de la Vache se veut également un agent dynamisant du quartier Pierreuse. Nous travaillons en partenariat avec le réseau associatif afin d'améliorer l'impact et la participation à diverses manifestations locales. Nous développons des activités où l'accent se porte sur le travail collectif afin de permettre un brassage social où des personnes de toutes classes sociales peuvent se côtoyer sans clivages ni étiquettes.

Quant au site de Favechamps, véritable poumon vert en plein centre urbain, il a fait l'objet d'un vaste programme de revalorisation dans le cadre des balades touristiques des Coteaux de la Citadelle. Les objectifs d'insertion sociale et de citoyenneté sont associés à la volonté de sensibiliser chacun à une meilleure préservation du patrimoine - tant historique qu'environnemental – et de le rendre accessible pour tous.

# La Ferme de la Vache - Le projet

## Les bâtiments

La *Ferme de la Vache* est une composante importante du patrimoine liégeois. Ce bâtiment, dont l'origine remonte à la seconde moitié du XVI<sup>ème</sup> siècle, est classé par arrêté depuis le 11 septembre 1981. Il a fait l'objet d'un programme de restauration soutenu par la Région wallonne, le CPAS, la Province, la Ville de Liège et la Loterie nationale. Cet immeuble dont l'appellation "*Ferme de la Vache*" remonte au XVIII<sup>ème</sup> siècle est devenu, en 1854, propriété des Hospices civils, puis de l'Assistance publique avant d'être intégrée au patrimoine du CPAS de Liège.

## Le projet social

Depuis le 01 janvier 2005, la *Ferme de la Vache* est un « Service d'Insertion Sociale » agréé par la Région Wallonne. Ce service bénéficie également de la subvention « Participation sociale et culturelle » octroyée au CPAS de Liège par le Ministère Fédéral à l'Intégration sociale ainsi que du soutien du Fonds Social Européen. Le petit magasin de la Ferme de la Vache s'inscrit quant à lui dans le cadre des projets d'économie sociale d'insertion.



## **FERME DE LA VACHE DU CPAS DE LIEGE SERVICE D'INSERTION SOCIALE**

### **Objectifs spécifiques poursuivis**

- Permettre aux personnes de (re)trouver une certaine dynamique et la possibilité d'accroître leur compréhension, leur implication dans divers secteurs de la société.
- Pour améliorer leur pouvoir d'action, favoriser le développement de compétences et de connaissances.
- Les aider à se situer par rapport à leurs droits, à trouver une place valorisante dans leur environnement et par conséquent dans la société.
- Les sensibiliser au concept de « consommation » au sens large et leur permettre de développer les outils nécessaires pour mieux la gérer au quotidien.
- Promouvoir l'accès au bien-être, à une certaine qualité de vie dans une majorité de domaines.
- Développer des moments d'échanges, de rencontres pour favoriser la mixité socioculturelle, la tolérance et pour lutter contre l'exclusion, l'isolement.
- Valoriser l'autonomie de réflexion, d'action.
- Organiser des actions pédagogiques pour initier au respect de l'environnement, de son milieu.

Dans le cadre du décret défini par la région wallonne, il y a plusieurs critères à respecter tant au niveau du public cible que du suivi social ( évaluations collectives, suivi individuel, actions collectives ou communautaires).

### **Public cible « SIS »**

*« Selon l'article 3 du décret, le public cible de l'insertion sociale est constitué de personnes majeures en situation d'exclusion confrontées ou susceptibles d'être confrontées à la difficulté de mener une vie conforme à la dignité humaine et d'exercer les droits reconnus par l'article 23 de la Constitution et, en outre, qui ne sont pas en mesure de bénéficier d'un dispositif d'insertion socioprofessionnelle.*

*Au regard des travaux préparatoires du décret, le public cible de l'insertion sociale peut être aussi mieux défini en considérant qu'il est constitué par les personnes âgées de 18 à 64 ans provisoirement en situation d'exclusion sociale (en difficulté au sens de l'alinéa précédent) en raison de leur incapacité momentanée de mobiliser leurs ressources sociales et/ou psychologiques leur permettant de s'insérer dans un dispositif d'insertion socioprofessionnelle, sans emploi et non inscrites à une formation professionnelle mais ayant légalement accès au marché du travail ».*

## **Les ateliers « SIS »**

### **Atelier « jardin gourmand »**

- Initiation au jardinage de type biologique au fil des saisons. Etre à la fois, acteur, producteur et consommateur. Sensibilisation à l'environnement et à une meilleure qualité de vie.
- Tous les mercredis et jeudis de 9 à 12h et les vendredis de 9h à 13h (repas de 12h à 13h)
- Encadrement : un jardinier-maraîcher, un éducateur et une assistante sociale
- Coût : gratuit

### **Atelier découvertes**

- Conception et réalisation d'activités et de projets culturels, sportifs, créatifs, communautaires afin de favoriser la participation, l'autonomie, le développement, la création collective et la gestion de projet.
- Tous les jeudis de 13h30 à 16h30
- Encadrement : une éducatrice spécialisée et une assistante sociale.
- Coût : 1 €/séance

### **Atelier Brico-déco**

- Approche de techniques et méthodes manuelles et décoratives pour améliorer son quotidien, son bien-être dans son milieu de vie.
- Projets adaptés aux petites bourses en faisant appel à la créativité, à la récupération, à l'entraide...
- Réflexion sur nos modes de consommation par l'éveil au recyclage.
- Développer, améliorer, valoriser certaines habiletés et connaissances pratiques.
- Amener chacun à un certain épanouissement à une confiance en soi par l'aboutissement d'un processus de création.
- Tous les jeudis de 9h30 à 12h.
- Encadrement : un animateur et une assistante sociale.
- Coût : 1 €/séance.

### **Atelier cuisine**

- Approche d'une cuisine créative, à petit budget, en lien avec le potager. Sensibilisation aux notions de diététique, de santé, de développement durable, d'hygiène dans une cuisine de type professionnelle. Offrir des outils permettant d'améliorer le bien être et la qualité de vie au quotidien. Motiver la participation à l'activité « Table d'hôtes » pour valoriser les compétences acquises (défi de cuisiner pour 32 personnes)
- Tous les mardis de 09h00 à 13h30
- Encadrement : un animateur et une assistante sociale
- Coût : 1 €/séance

Le service développe également des ateliers d'insertion sociale ponctuels : ils répondent à une demande des bénéficiaires et durent de quelques mois à un an.

### **Atelier théâtre**

- Apprendre à se présenter, à être plus à l'aise pour prendre la parole en public, améliorer sa diction et sa déclamation, mieux se connaître dans son rapport à autrui, comprendre certaines de ses limites dans les contacts plus intimes avec l'autre, prendre du recul par rapport à son vécu, créer ensemble, négocier ensemble, prendre une place dans le groupe et y être reconnu pour ses compétences. S'inscrire dans un projet collectif (création collective d'un spectacle, mise en scène et représentation publique).
- Cet atelier se déroule de manière ponctuelle. La dernière session a eu lieu de septembre 2009 à juin 2010. Une prochaine session sera envisagée.
- Encadrement : un comédien et une assistante sociale.
- Coût : 1 €/séance.

## « Participation sociale et culturelle »

En parallèle aux activités d'insertion sociale reprises dans le cadre du décret SIS, nous avons développé d'autres projets et ateliers qui touche un plus large public. Il existe de nombreuses interactions et rencontres entre les différents bénéficiaires de notre service. En effet, nous incitons les échanges solidaires et nous motivons les personnes à participer à d'autres ateliers.

### *Activités pour enfants*

#### Stages pour enfants

- Pendant les vacances scolaires (carnaval, pâques, juillet et août).
- Accessible aux enfants de 6 à 12 ans dont les parents bénéficient d'allocations sociales ou engagés sous contrat article 60§7 et habitant Liège.
- Encadrement : 2 animateurs par activité.
- Coût : 15€/enfant/semaine et 25€ pour deux enfants de la même famille.
- Certaines mutualités remboursent une partie des frais de stage.

#### Journées d'animations nature et environnement

- Huit ateliers sont proposés : « totem et assemblage », « mares », « cuisine sauvage », « oiseaux », « montage floral », « musique environnementale », « jardin » et « 5 sens ».
- Accessible aux écoles primaires en discrimination positive et aux associations en charge d'un public d'enfants en difficultés sociales. Groupe de 12 participants maximum. Sur réservation uniquement. Certaines animations conviennent également à un public adulte.
- Toute l'année. Possibilité de barbecue à midi avec viande Halal ou de pique-niquer sur le site.
- Encadrement : 1 animateur par groupe
- Coût : 2 €/enfant/animation et 3.50€/participant/barbecue



## **Activités pour adultes**

### **La table d'hôtes : « Devenez cuisinier d'un soir »**

- Valoriser les compétences de chacun en devenant « cuisinier d'un soir ».
- Préparer un repas pour 32 personnes avec un budget de 85 €.
- Favoriser les rencontres et les échanges multiculturels tant au niveau social que culinaire.
- Tous les mercredis de 13h00 à 19h00 (préparation) Repas de 19h00 à 21h30.
- Encadrement : 2 animateurs.
- Coût : 5€ (gratuit pour le cuisinier et ses aides).
- Réservation au préalable par téléphone au 04/223.52.84.

### **Atelier jardin avec le Centre « Li'Bricoleu »**

- Atelier d'initiation au jardinage et activités sur l'environnement.
- Personnes handicapées mentales adultes suivies par le service « Li Bricoleu ».
- Tous les mardis de 10h à 15h et de 10h à 11h30 en période hivernale.
- Encadrement : un éducateur du Centre et une éducatrice spécialisée.

## **Les actions de développement communautaire de quartier**

### **Les jardins familiaux**

Le site de la *Ferme de la Vache* comprend également le site de Favechamps (classé patrimoine naturel depuis 1999) qui est un espace vert remarquable de plus de 4 hectares de terrain (verger, espaces naturels) et ce en plein cœur de Liège. Dans le cadre du programme de revalorisation des coteaux de la Citadelle entrepris par l'Echevinat de l'Environnement de la Ville de Liège, nous avons pu proposer et développer un projet de « *jardins familiaux* » sur une petite partie du site (10 ares de terrain). Ce projet s'adresse aux familles et/ou personnes qui ne possèdent pas de jardin et qui habitent dans la périphérie du site de Favechamps. Le matériel de base est commun et mis à la disposition des membres par la *Ferme de la Vache*. Chaque membre participe à des tâches communes (compostage, entretien des chemins d'accès...) et s'engage à ne pratiquer que de la culture de type biologique. Toutes les parcelles sont attribuées et une liste d'attente a été constituée. Une participation financière symbolique est demandée.

### **Quartier et fêtes de quartier**

Chaque année, la *Ferme de la Vache* s'implique également dans des événements locaux tel que : Fête de quartier, Saint-Nicolas des enfants, Carnaval, Nocturne des Coteaux de la Citadelle... Agent dynamisant du quartier Pierreuse, nous apportons notre soutien à l'action de cohésion sociale menée dans le quartier par le réseau associatif.

### **Journal « Le p'tit Canard de la Vache »**

Trimestriel numérique sympathique d'information et de diffusion des activités de la Ferme de la Vache.

## **Projet d'économie sociale d'insertion**

### **Le petit magasin « Oh près de la Vache... »**

Depuis le 14 mai 2002, nous avons pu ouvrir un petit magasin qui propose les légumes de saison cultivés dans nos jardins ainsi que des produits dérivés tels que confitures, sirops, quiches et soupes du jour, ...Il est accessible aux bénéficiaires d'allocations sociales habitants sur le territoire de Liège, ou aux habitants du quartier Pierreuse quel que soit leur statut, ainsi qu'au personnel du CPAS de Liège. Ce projet permet, d'une part, de poursuivre l'idée de développement communautaire de quartier et d'autre part, de permettre à un public en difficultés de pouvoir s'approvisionner sainement et à moindre coût. En effet, les bénéficiaires d'allocations sociales ont la possibilité d'acquérir les produits à un tarif préférentiel.

Le petit magasin ouvre ses portes à la Ferme de la Vache du CPAS de Liège, 117 rue Pierreuse à 4000 Liège, tous les mardis et jeudis de 10 à 18h00.

### **Composition de l'équipe**

- 1 coordinatrice
- 1 assistante sociale
- 2 éducateurs spécialisés
- 1 animateur
- 4 jardiniers (dont 3 postes sous contrat article 60§7 dans le cadre de l'économie sociale d'insertion)
- 2 agents pour le « magasin » et la cuisine, (postes article 60§7 dans le cadre de l'économie sociale d'insertion)
- 1 intendant (poste article 60§7)

Pour tout renseignement :

**La Ferme de la Vache du CPAS de Liège,**  
**113-117, rue Pierreuse, 4000 Liège**  
**Tél. : 04/223.52.84      Fax : 04/221.33.69**

Coordinatrice du projet : Tania WOLKOFF  
Courriel : [tania.wolkoff@cpasdeliege.be](mailto:tania.wolkoff@cpasdeliege.be)  
[fermedelavache@cpasdeliege.be](mailto:fermedelavache@cpasdeliege.be)